



J07 - mini-pupillen



## Hoe kan ik een betrokken ouder zijn?

Leer de ouders van teamgenootjes kennen. Wissel meteen telefoonnummers en e-mailadressen uit. Dat is handig bij het halen en brengen naar competitiewedstrijden en voor het doorgeven van wijzigingen in het groter, wedstrijd-schema, trainingen die niet doorgaan vanwege noodweer en andere kleine ongemakken. De leider van het team speelt hier een belangrijke rol.

### Op tijd naar de training

Zorg dat je kind op tijd op de training is. Zo kan de trainer op tijd beginnen en je laat merken dat je de training serieus neemt. Het lukt je misschien niet altijd om je kind zelf naar training of een wedstrijd te brengen. Aarzel vooral niet om een beroep te doen op de zelfstandigheid van je kind. Je zult versteld staan hoe fijn hij of zij het vindt zelf naar de training te lopen of te fietsen (*niet bij de kleinste kinderen*).

En anders roep je hulp in. Ouders van teamgenootjes, opa's, oma's, ooms en tantes zijn heus bereid bij te springen. Zeker als je een pupillenvoetballer in huis hebt. Oudere kinderen kunnen met elkaar naar de voetbaltraining fietsen of lopen. En naar uitwedstrijden blijft het belangrijk ouders bij elkaar te roepen voor de haal- en brengservice. Want

zolang ze geen rijbewijs hebben, zijn ze afhankelijk van 'spelersbusjes' bestuurd door een ouder.

### Betrokken zijn

Betrokken blijven bij de sport van je kind is een belangrijke verdienste. Zorg dat je kind ruim voor de training wat gegeten heeft, dat de sportkleden gewassen zijn en de keepershandschoenen op de juiste plaats liggen. Help je kind met de scheenbeschermers als hij daarmee worstelt. Maak bij de kleinste kinderen een stevige strik in de veters. Ga zoveel mogelijk met je kind mee naar de voetbalclub, zo toon je belangstelling. Als jij enthousiast bent, neemt je kind dat vast over. En als je allergisch bent voor voetbalvelden, zet je kind toch niet te haastig af bij een voetbalcomplex, maar informeer van te voren of trainingen en wedstrijden doorgaan. Het gebeurt dat ouders hun kind afzetten, wegrijden, pas drie uur later terugkomen om er dan achter te komen dat hun voetballertje al die tijd aan het pingpongen geweest is omdat de wedstrijd niet doorging.

*Bron: Moeders langs de lijn, Handboek voor de voetbalmoeder. Sandra Blikslager*

## Ouders langs de lijn bij J07 (mini-pupillen)

### Waarom zijn ouders ideale spelbegeleiders van (mini-)pupillen?

Moeders - en vaders - zonder sportieve verledens zijn uitstekende kandidaten voor het leiden van een groepje mini-pupillen. Helaas stellen juist zij zich altijd bescheiden op. Handen waaieren bescheiden uit voor de borst: nee hoor, laat een ander dat maar oppakken, ik heb geen verstand van voetbal. Laat mij de ranja maar schenken. Sta het niet toe. Wijs die luidruchtige vader aan om de jerrycans met siroop en water te vullen. En wijs haar op de stapel pylonen.

Maar zo gemakkelijk gaat dat niet. Vrouwen moet je anders benaderen dan mannen. Mannen, die kunnen alles al. Die gaan het wel even laten zien. Vrouwen moet je eerst overtuigen dat ze het kunnen.

**'Maar ik heb geen diploma!'**

Vrouwen moeten juist betrokken zijn bij het (mini-)pupillen-voetbal bij de verenigingen. Verstand van voetbal is lang niet zo belangrijk als hun verstand van kinderen.

Hoeveel ouders heb je nodig? Vuistregel is: voor elke zes mini-pupillen één spelleider. Voor een groep van twintig vijfjarigen en twintig zesjarigen heb je gauw vier moeders of vaders nodig. Kunnen zij zowel op zaterdag als op woensdag? Zo nee, dan heb je er acht nodig. Bedenk dat je naast spelleiders op het veld ook mensen nodig hebt voor bijvoorbeeld administratieve taken.

*Bron: Allemaal Uitblinkers Mini-pupillen, Jeroen Siebelink*