

## Leuk om te weten!!

### De afmetingen van een jeu de boules baan.

De officiële afmetingen zijn 12 bij 3 meter.

Volgens de regels moet er op 30 cm uit de kant een verlieslijn worden aangebracht.

In het vak dat overblijft van 11.70 bij 2.70 kan je de but op alle reglementair toegestane afstanden uitgooien.

Alleen voor NK's en WK's zijn de banen 15 bij 4 meter.

### Waar koop ik goedgekeurde jeu de boules ballen.

Bij La Boule in Naarden of bij jdcSPORT.

Zie ook [www.la-boule.nl](http://www.la-boule.nl) en/of [www.jdcSPORT.nl](http://www.jdcSPORT.nl)

### Waaraan moet een goedgekeurde jeu de boules voldoen.

Het gewicht: deze moet minimaal 650 gr en maximaal 800 gr bedragen.

De diameter: deze moet liggen tussen 70,5 en 80 mm.

Voor pupillen tot 12 jaar mag een boule 600 gr wegen en 65 mm groot zijn.

Daarnaast moeten het gewicht, de fabrikant, het type en een uniek nummer in de boule zijn gegraveerd.

Je naam mag er ook in worden gegraveerd, mits dat gebeurt door de fabrikant.

Alle goedgekeurde boules staan in de bijlage van het internationaal spelreglement.

### De juiste maat.

Het nadeel van het spelen met te grote boules zit hem in het volgende.

Als je de boule niet goed kan omsluiten met je vingers en de boule de neiging heeft om er uit te vallen, dan ga je in de boule knijpen.

Dit heeft negatieve effecten op de boule als die je hand verlaat. Zonder het zelf te weten geef je effect aan de boule en wijkt deze af van zijn rechte lijn.

Een andere manier om te voorkomen dat de boule uit je hand valt is het gebruik van je duim schuin onder de boule. Ook dit zorgt voor zijwaarts effect en dus afwijkingen.

Het is dus zaak een maat boule te nemen die bij je hand past.

Een boule moet passen.

Een richtlijn is de volgende:

Meet de afstand van de uiterste top van je middelvinger tot de plooi in je pols net onder de duim. De lengte bedraagt ongeveer 230 mm.

Dan zijn de volgende maten van belang:

210 mm = 76 diameter;

220 mm = 77 diameter;

230 mm = 78 diameter;

240 mm = 79 diameter.

Ton Weerden

-